

Speed-Coaching Fragebogen

Fragebogen

Dieser Fragebogen soll unsere gemeinsame Coachingarbeit effizient, im Sinne des Speed Coaching Prozesses vereinfachen.

Um Ihr Anliegen auf den Punkt zu bringen, bin ich auf Ihre aktive Mithilfe angewiesen.

Nehmen Sie sich bitte ausreichend Zeit (ca. 15 - 20 Min) und beantworten Sie ausführlich und offen, ehrlich die gestellten Fragen.

Selbstverständlich sind alle Angaben streng vertraulich und werden ohne Ihr Einverständnis weder an Dritte weitergegeben noch für weitere Gespräche gespeichert.

Sollten Sie eine Frage dem momentanen Empfinden nach nicht beantworten wollen, oder können, so ist das in Ordnung - lassen Sie diese Frage einfach offen.

Senden Sie diesen Fragebogen bitte, sobald Sie ihn ausgefüllt haben, zurück an mich - spätestens jedoch sollte er mich 1 - 2 Stunden vor unserem Termin erreichen.

Ich freue mich auf unsere erfolgreiche, gemeinsame Zusammenarbeit.

Danke für Ihr entgegengebrachtes Vertrauen, ich werde es Ihnen gerechtfertigt zurückgeben.

Name / Adresse

Vorname _____

Nachname _____

Straße _____

PLZ Ort _____

Telefon _____

Mobil _____

e-mail _____



Speed-Coaching Fragebogen

Zielsetzung & Anliegen

Wie lautet Ihr Coaching Anliegen
Grundlage des Coachingbedarfes
Was sollte sich im Anschluss verbessern?

Wie lautet das Hauptziel?

Gibt es vorhandene Nebenziele,
die erreicht werden sollten?



Speed-Coaching Fragebogen

Themenfokus

Seit wann besteht das Thema bereits?

Was haben Sie bisher bereits unternommen,
um eine Verbesserung Ihrer Situation zu erreichen?
Welche Veränderungen ergaben sich daraus?

Gibt es Faktoren,
die das Problem verstärken oder lindern
(Stress, Entspannung, bestimmte Ereignisse)?



Speed-Coaching Fragebogen

Themenfokus

Haben irgendwelche Personen Einfluss auf das Thema
(Partner, Kollegen, Chef, Familie)?

Was ist Ihnen noch wichtig? Was möchten Sie mir auf jeden Fall noch mitteilen?

Was sollte Ich (Coach) beachten?

z.B. Ihre familiären, beruflichen Verhältnisse, Lebensverhältnisse, Gesundheitszustand

Erklärung

Hiermit bestätige ich die Richtigkeit obiger Angaben.

Ich verstehe, dass keine Heilung versprochen wird, es sich nicht um eine therapeutische Sitzung handelt und keine ärztliche Behandlung ersetzt wird.

Der Auftragnehmer speichert die personenbezogenen Daten der Klientin / des Klienten lediglich für die Dauer des Einzel-Coachings, sowie ggf. im Rahmen von schriftlichen Protokollen der jeweiligen Sitzungen.

Eine weitergehende Speicherung personenbezogener Daten findet nicht statt, auch nicht in anonymisierter Form, es gelten die Vorschriften der DSGVO.

Unterschrift des Klienten

